

L'étude du Spiritisme

Réunion 04.08.2024

La loi de l'action et de la réaction

Helena Antunes

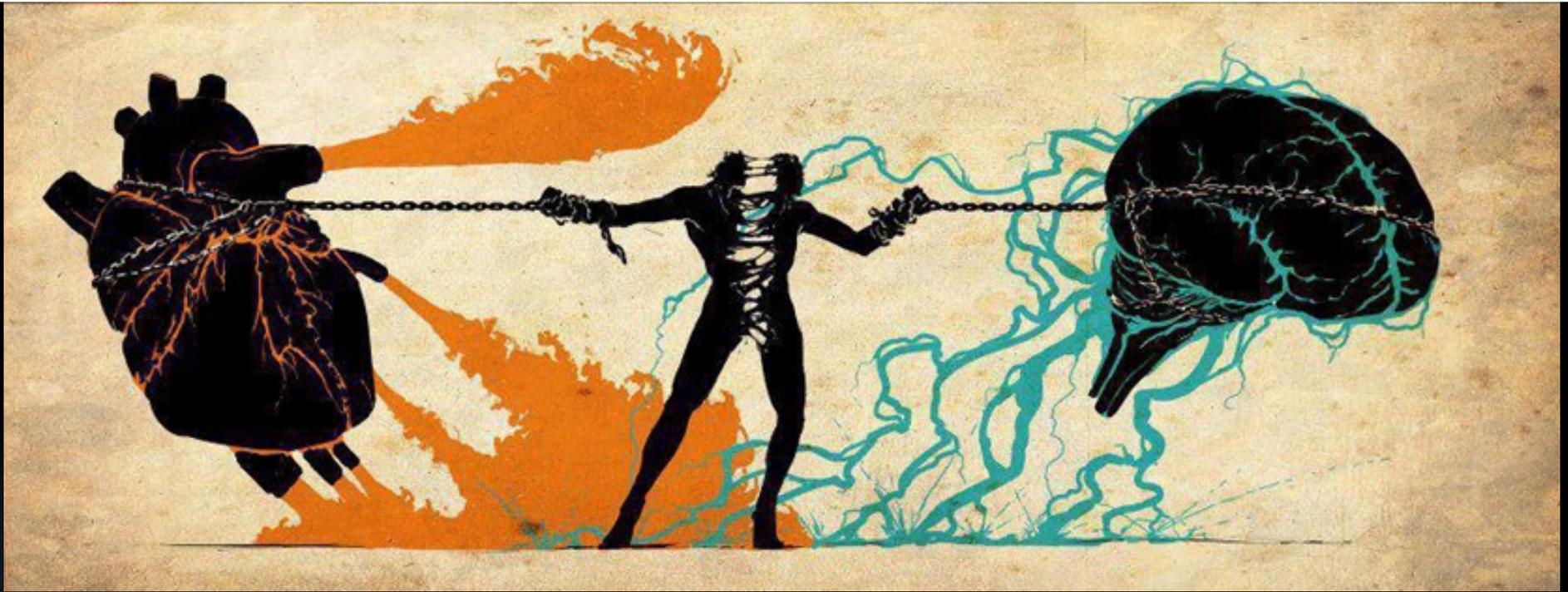
Le lien entre la pensée et la volonté

Des recherches récentes ont révélé l'influence des émotions sur la volonté et le comportement.

L'interaction entre le système limbique (responsable des émotions) et le cortex préfrontal (responsable du contrôle exécutif) montre comment les émotions peuvent influencer sur la prise de décision et la capacité à se maîtriser.

Cette relation suggère que la volonté n'est pas seulement un produit de la pensée rationnelle, mais qu'elle est également modulée par les états émotionnels.

- 
- ▶ **La pensée est un pouvoir**
 - ▶ **La volonté est un pouvoir**
 - ▶ **La pensée et la volonté émanent des énergies**

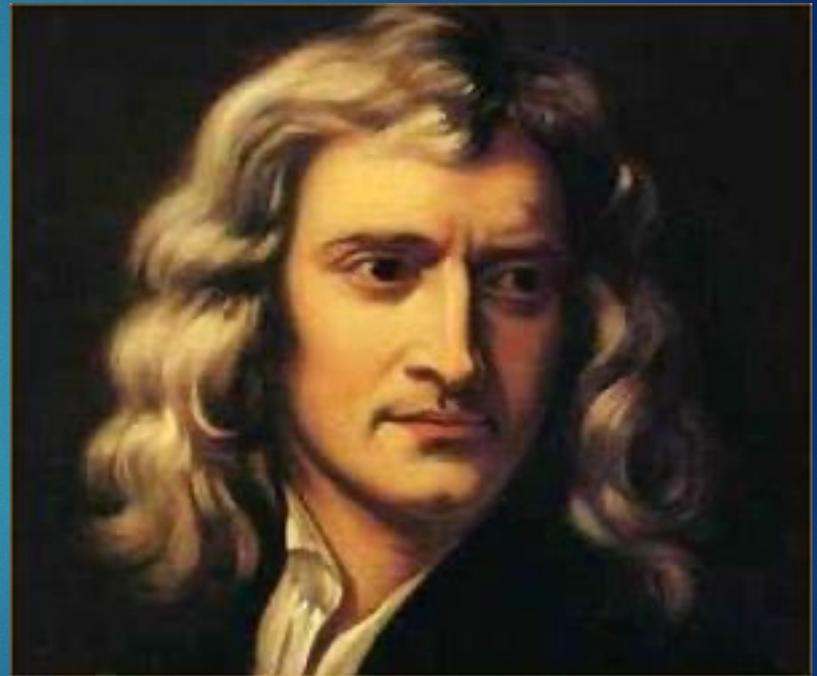


**Dominer les autres, c'est la force.
La maîtrise de soi est le véritable pouvoir.**

Lou Tzu - philosophe chinois (571 a.C. – 531 a.C.)

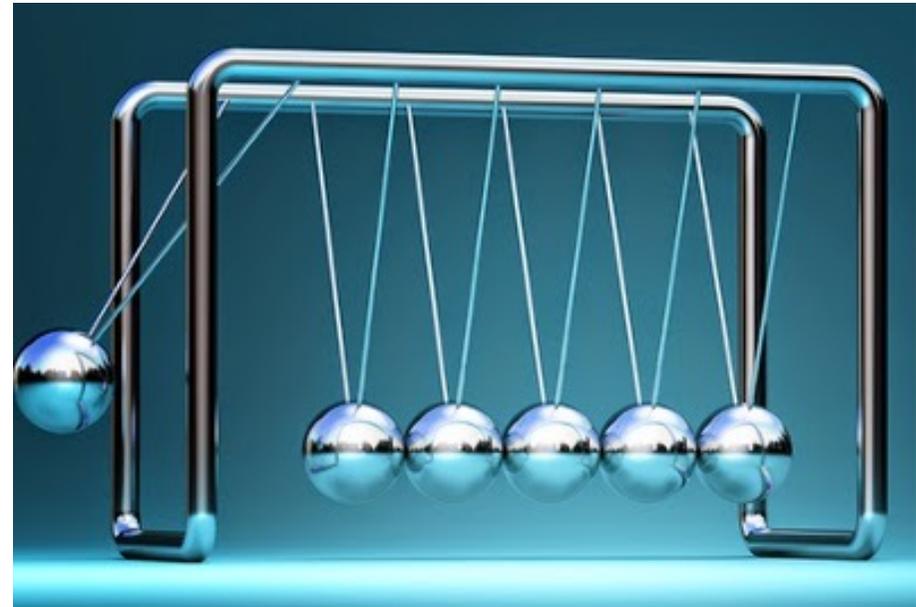
La 3ème loi de Newton

Pour chaque action, il y a toujours une réaction de même intensité, de même valeur et dans la direction opposée.



Le pouvoir de la pensée et des sentiments

- ▶ Ils agissent comme des vagues de flux et de reflux et ils créent des actions
- ▶ Ils libèrent de l'énergie, ce qui provoque le choc du retour
- ▶ Le choc revient en fonction du temps



L'incroyance des matérialistes

- ▶ Ils n'acceptent pas la réincarnation
- ▶ Ils n'associent pas les actions présentes aux actions passées
- ▶ Pour eux, il n'existe pas de justice divine



De la mesure que vous mesurez, on vous mesurera. Jésus (Matthieu 7:3)



- ▶ Il y a un plan directeur pour la vie
- ▶ Nous avons été créés pour l'évolution
- ▶ Le choc du retour arrive tôt ou tard pour les ajustements nécessaires

Le temps

“Le temps est la mesure relative de la succession des choses transitoires. Galilée
La Genèse, chapitre VI

L'ACTION SUR LE PLAN	LA RÉACTION	LA CONSÉQUENCE
PHISIQUE	IMMÉDIATE	ABSOLUE / DÉTERMINÉE
SPIRITUEL	ATEMPORALE	RELATIVE / ATTÉNUÉE OU AGGRAVÉE

“A chacun selon ses œuvres”. Jésus (Matthieu, 16:27)

Exemple : un homme a tiré une balle dans le cœur d'un autre homme, âgé de 20 ans. Il a quatre chances de réparer le mal qu'il a fait.

SA FAÇON DE VIVRE

1

Irresponsable, malveillant et espiègle, impliqué dans le trafic de drogue et tout ce qui touche à la pègre.

2

D'une manière banale. Mais il profite des situations. C'est une vie improductive.

3

Il a une vie normale, il étudie, il travaille, il a une famille et il travaille dur. Il ne fait de mal à personne.

4

Il mène une vie exemplaire. Il est bon et dévoué à son prochain. Il est toujours prêt à aider.

MANIÈRE DE RATRAPER SON ERREUR

Il n'a même pas atteint l'âge de 20 ans. Il se bat, reçoit une balle en plein cœur et meurt.

À l'âge de 20 ans, il passe devant un pub où une bagarre éclate. Il n'y est pour rien, mais on lui tire dessus, il est touché au cœur et meurt.

À l'âge de 40 ans, il est victime d'une crise cardiaque, subit une intervention chirurgicale, souffre d'une longue convalescence, mais survit.

À l'âge de 40 ans, il ressent une douleur à la poitrine. Il se rend chez le médecin, se fait soigner, se rétablit rapidement et poursuit son chemin.

Le code pénal de la vie future

Le Ciel et l'Enfer, Allan Kardec, chapitre VII

- ▶ Dans la vie spirituelle, l'âme ou l'esprit subit les conséquences de toutes les imperfections morales dont il ne s'est pas libéré pendant la vie corporelle.
- ▶ Toute imperfection est à la fois une cause de souffrance et une privation de bonheur. Toute qualité acquise est une cause de bonheur et d'atténuation de la souffrance.
- ▶ Chaque faute commise est une dette qui a été contractée et qui doit être payée dans cette existence, dans la suivante ou dans les suivantes.

Le code pénal de la vie future

Le Ciel et l'Enfer, Allan Kardec, chapitre VII

- ▶ L'expiation varie en fonction de la nature et de la gravité de la faute. Une même faute peut donc donner lieu à des expiations différentes, selon les circonstances atténuantes ou aggravantes dans lesquelles elle a été commise.
- ▶ Toute imperfection est à la fois une cause de souffrance et une privation de bonheur. Toute qualité acquise est une cause de bonheur et d'atténuation de la souffrance.
- ▶ Trois conditions sont nécessaires pour effacer les traces d'une faute et ses conséquences :
 - **Regret**
 - **Expiation**
 - **Réparation**

Le libre arbitre

C'est la capacité de décider librement, sans restriction. Elle est accordée par Dieu au moment de la création.



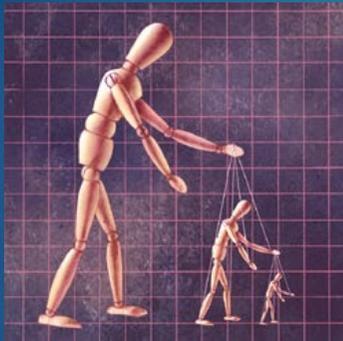
Le Livre des Esprits - Question 843

L'homme a-t-il le libre arbitre de ses actes ?

R: Puisqu'il a la liberté de penser, il a la liberté d'agir. Sans le libre arbitre, l'homme serait une machine.

Le déterminisme

Principe philosophique selon lequel tout dans l'univers est soumis à des lois immuables, de sorte que le comportement humain est totalement prédéterminé par la nature et que le sentiment de liberté n'est qu'une illusion.



La fatalité

Le Livre des Esprits - Question 851

Y a-t-il une fatalité dans les événements de la vie, selon le sens donné à ce mot ?

La fatalité n'existe qu'en raison du choix que l'Esprit a fait, en s'incarnant, de subir telle ou telle épreuve.

En la choisissant, l'Esprit se choisit une sorte de destin, qui est la conséquence même de la position dans laquelle il va se trouver.

Je parle des épreuves physiques, car en ce qui concerne les épreuves morales et les tentations, l'Esprit, conservant son libre arbitre quant au bien et au mal, est toujours maître de céder ou de résister.

Exception: la réincarnation obligatoire

Le destin

Le Livre des Esprits - Question 860

L'homme peut-il, par sa volonté et ses actions, faire en sorte que des événements qui devraient se produire ne se produisent pas, et vice versa ?

R: Il le peut, à condition que cette déviation apparente puisse s'harmoniser avec la vie qu'il a choisie. De plus, pour faire le bien, comme il se doit, et puisque c'est le seul but de la vie, il peut empêcher le mal, surtout celui qui pourrait contribuer à un mal plus grand.

**Le destin qui existe est celui que nous construisons.
Nous pouvons changer notre destin chaque jour.
Tout dépend de nous.**

Le karma

Ce mot n'apparaît dans aucun des ouvrages d'Allan Kardec.

Karma vient du sanskrit et est utilisé en Inde pour désigner la somme des effets des actions des vies passées qui se reflètent dans le présent.

Selon Herculano Pires, lorsque nous nous réincarbons, nous ne choisissons pas un destin, mais plutôt une sorte d'épreuve qu'il appartient à chacun d'entre nous d'affronter ou de repousser.

Ainsi, dans le Spiritisme, nous ne devrions pas utiliser le mot Karma, mais plutôt **la Loi de Cause à Effet, car les événements de la vie dépendent des circonstances que l'homme provoque par ses actions.**

CHACUN RÉCOLTERA CE QU'IL A SEMÉ. Paul (Galates 6:7)

L'Expiation ≠ l'Épreuve

L'Expiation: synonyme de punition, pénitence. Nous savons que Dieu ne punit personne. Et la souffrance qui nous est infligée est le fruit de nos propres erreurs. Si nous supportons la souffrance avec résignation, patience et compréhension, elle efface nos erreurs passées et nous remonte le moral. L'expiation est une nécessité, un levier qui fait avancer l'esprit immobile vers la perfection.

L'Épreuve: synonyme d'apprentissage, elle ne signifie pas nécessairement la souffrance, mais **l'acquisition de connaissances dans les épreuves** auxquelles l'incarné est soumis. Exemple: épreuves de patience, de tolérance, d'amour et de foi pour que l'esprit puisse se purifier et acquérir davantage de vertus.

L'Expiation: est liée au PASSÉ

L'Épreuve: est liée à l'AVENIR

“La justice de Dieu prend du temps, mais elle ne manque jamais d'arriver”.

Êtes-vous d'accord?

En fait, la justice de Dieu n'est jamais en retard. C'est juste que le temps de Dieu est différent du temps humain.

La justice de Dieu arrive toujours au bon moment: au moment où l'Esprit, conscient de ses torts, entreprend de se racheter.

La justice de Dieu ne faillit jamais et ne frappe jamais des innocents.

La justice de Dieu ne demande jamais plus que ce que la personne doit.

Dieu est JUSTICE et aussi miséricorde.

La justice de Dieu

- ▶ Elle est exprimée par la loi de cause à effet, qui est intemporelle
- ▶ La recherche des preuves n'est pas immédiate
- ▶ La miséricorde divine permet l'accomplissement des épreuves selon la capacité de l'esprit à le faire
- ▶ Nous sommes libres de planter, mais déterminés à récolter ce que nous avons semé



LA LOI DE LA JUSTICE UNIVERSELLE

Si nous sommes dans la loi, **la loi nous protège.**

Si nous sommes en dehors de la loi, **la loi nous incrimine.**

Le plan divin

- ▶ Il existe un plan directeur pour l'évolution humaine
- ▶ La loi de Dieu conduit à l'évolution: la nécessité nous oblige à apprendre
- ▶ Seuls ceux qui agissent, pensent, ressentent et vivent selon les lois divines sont libres
- ▶ Les lois de Dieu sont éducatives et non punitives; elles sont justes, tolérantes et élastiques dans le temps
- ▶ Si votre vie est en désaccord avec la loi, vous en subirez les conséquences



**LE TEMPS DE
DIEU EST
DIFFERENT DU
TEMPS DE
L'HOMME**

Comment se passe votre vie?

La vie de chacun d'entre nous à un moment donné est **le résultat des forces et des énergies** que nous avons mises en mouvement dans le présent ou dans le passé, par nous-mêmes, et que nous pouvons mettre en œuvre.

❖ **Corriger notre comportement et nous aligner sur les lois de Dieu, en nous y intégrant;**

OU

❖ **Réagir et se rebeller contre les lois de Dieu, en restant indéfiniment sous le coup de celles-ci.**



Ne jetez pas d'épines sur la route, car vous pourriez vous retrouver pieds nus sur le chemin du retour.

La loi de l'action et de la réaction dans le monde psychique

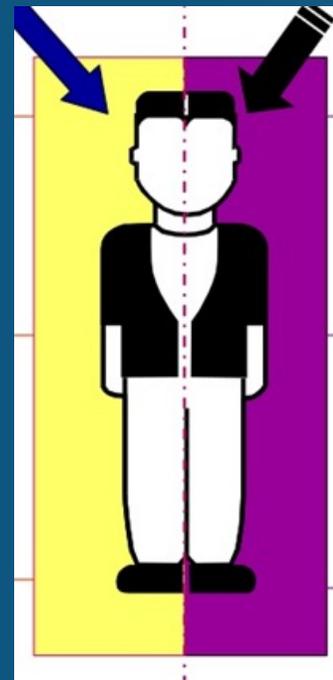
- ▶ Les pensées, les sentiments et les actions créent un monde psychique autour de nous
- ▶ Nous sommes ce que nous pensons et ce que nous ressentons

Bonnes énergies

Attire les bons esprits

Apporte santé et équilibre

Ouvre les portes du bien et de l'amour



Mauvaises énergies

Attire les mauvais esprits

Apporte la maladie et le déséquilibre

Ouvre les portes au mal et à la haine

Maladies causées par la nature psychique des environnements

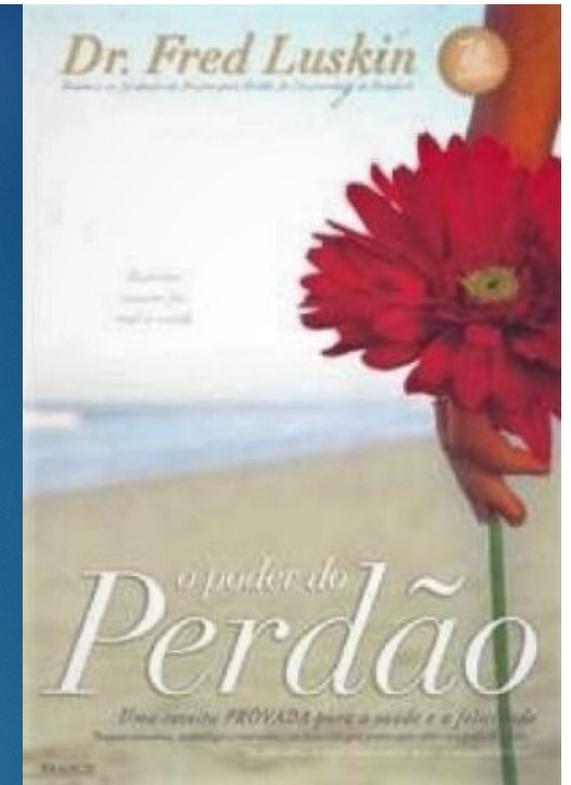
- ▶ **Vertiges et nausées**
- ▶ **Migraines soudaines**
- ▶ **Essoufflement**
- ▶ **Irritation envers quelqu'un sans raison**
- ▶ **Sautes d'humeur instantanées**
- ▶ **Agressivité et anxiété soudaines**
- ▶ **Changements de bien-être sans raison valable**



Les mauvaises paroles sont l'un des moyens les plus fréquents d'affaiblir notre paix intérieure.

Pardon et santé

- Prévient et améliore la dépression
- Augmente la confiance en soi et l'estime de soi
- Réduit le stress
- Réduit le risque de maladie cardiaque
- Réduit la pression sanguine
- Réduit la tension musculaire
- Améliore la réponse immunitaire



Dr. Fred Luskin, de l' Université de Stanford (EUA), directeur du Project Pardon



Le pouvoir de la prière

Vos pensées deviendront des **MOTS**
Vos mots deviendront des **ACTIONS**
Vos actions deviendront des **HABITUDES**
Vos habitudes formeront votre **CARACTÈRE**
Votre caractère formera votre **DESTIN**
Votre destin sera **VOTRE VIE**

Dalai Lama



Le désir est une prière permanente que nous prononçons tout le temps.

Ce que nous souhaitons et ce à quoi nous pensons façonne ce que nous deviendrons.

Réfléchissons

Nous portons en nous les bonnes ou les mauvaises marques du passé et les réalisations enregistrées dans notre vie.



- ✓ **Quelles sont nos affinités et nos antipathies?**
- ✓ **Qu'avons-nous attiré? Qui nous frappe ou qui nous protège?**
- ✓ **Que pouvons-nous changer grâce au pouvoir de la volonté, de la pensée et de l'action ?**

Références Bibliographiques

- ▶ **Initiation Spirite, Maison d'édition Aliança**
- ▶ **La Genèse, Allan Kardec, FEB**
- ▶ **Le Ciel et l'Enfer, Allan Kardec, FEB**
- ▶ **Le Livre des Esprits, Allan Kardec, FEB**
- ▶ **Le Pouvoir du Pardon, Fred Luskin, Ed. Francis**